

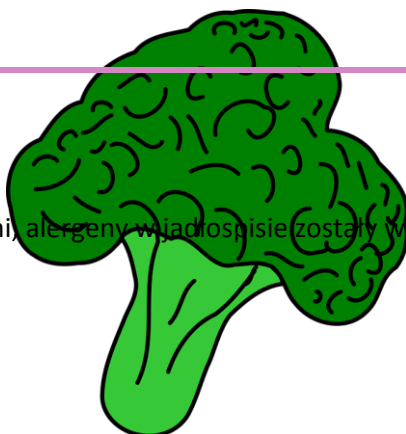


JADŁOSPIS

13.05.2024-17.05.2024

	OBIAD
Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa krupnik (300ml) (kasza jęczmienna (gluten) seler, ziemniaki, marchewka, korzeń pietruszki, natka pietruszki, mięso z kurczaka, - Makaron pełnoziarnisty penne z serem i jabłkiem prażonym (300g/400g)(Makaron (gluten) ser biały (z mleka) jabłka) - Kompot owocowy/woda (200ml)
Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa (300ml) (ryż, udko z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, pomidory, koncentrat pomidorowy, śmietana (z mleka)) - Indyk w kawałkach w sosie śmietanowo- ziołowym (z mleka)(100g) - Ziemniaki (100g) - Seler z marchewką z jogurtem naturalnym (100g) (z mleka) -Kompot z wieloowocowy/ woda (200ml)
Środa	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa grochowa (300ml) (groch półówki, ziemniaki, kiełbasa podwędzana, porcja drobiowa, pietruszka, marchewka, seler, por) - Kopytka polane masełkiem (200g/300g)(gluten, jaja, z mleka) -Surówka z młodej kapusty z marchewką (100g) -Kompot z wieloowocowy/ woda (200ml)
Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa grysikowa (300ml) kasza manna (gluten) porcja rosółowa, mięso z indyka, marchew, seler, pietruszka korzeń, natka pietruszki, cebula) - Filet z kurczaka z ryżem i warzywami (300g/400g) (ryż paraboliczny, filet z kurczaka, bulion, marchewka, groszek zielony, cebula, papryka) -Kompot z mieszanych owoców/ woda (200ml)
Piątek	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa buraczkowa na wywarze warzywno- mięsny (300ml) (ziemniaki, buraczki czerwone, marchew, seler, pietruszka korzeń, natka pietruszki, śmietana (z mleka), majeranek) - Ryba (100g)(ryba) - Ziemniaki (100g) - Mizeria (100g) (z mleka) -Kompot z owoców mieszanych/ woda (200ml)

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, alergeny w jadłospisie zostały wskazane poprzez pogrubienie czcionki.



Alergeny nie są szkodliwymi składnikami, mogą jedynie wywoływać uczulenie u osób posiadających alergię na dany składnik.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

- 1 - Zboża zawierające gluten;
- 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;
- 3 - Jaja i produkty pochodne;
- 4 - Ryby i produkty pochodne;
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);
- 6 - Soja i produkty pochodne;
- 7 - Mleko i produkty pochodne;
- 8 – Orzechy;
- 9 - Seler i produkty pochodne;
- 10 - Gorczyca i produkty pochodne;
- 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;
- 12 - Dwutlenek siarki;
- 13 – Łubin;
- 14 – Mięczaki

